



雖然是精神病，但_____： 臺灣精神康復者同儕工作之處境

討論議題

1. 同儕工作對精神病人康復歷程的影響
2. 同儕工作如何和既有的體制互動
3. 營造利於發展精神康復者同儕工作的政策及社會環境

討論目的

檢視當前臺灣推展精神康復者同儕工作的處境，進而促成政府正視，協助精神病人走向更完善且被充分支持的復元之路。審議目標包括：

1. 確認發展同儕支持工作模式於精神病人服務之可行性。
2. 促進多元利害關係人對精神康復者同儕的生命經驗(lived experience)的理解與對話，催化發展為專業認同之可能性。
3. 建立支持精神康復者同儕支持工作模式發展的政策與社會環境。

預期成果與效益

1. 強化參與者對精神康復者同儕工作的認知。
2. 提升參與者對投入精神康復者同儕支持工作的動機。
3. 催化跨部會研議精神康復者同儕工作相關政策。
4. 提供專案團隊延續發展同儕工作訓練行動方案。
5. 培養心理健康工作者的審議民主知能。

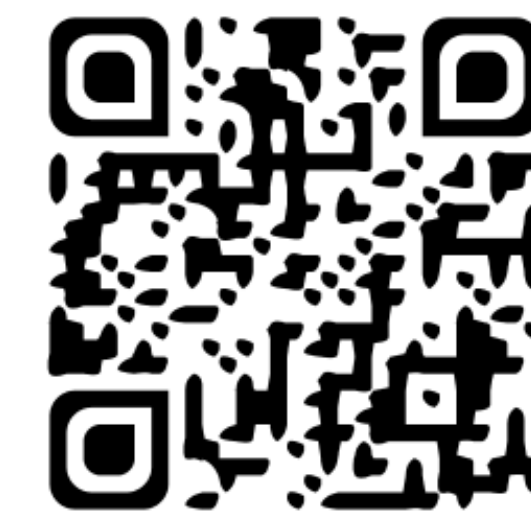
審議模式：公民對話圈

邀請多元參與者（精神康復者、家屬、各體系服務提供者／服務使用者及民眾）分組討論議題，由審議主持人協助引導凝聚共識。

1. 活動前提供議題手冊
2. 活動當日進行「議題簡報」、「專家聽證」與深度交流

時間	流程	活動	進行方式
9:30-10:00 (30 mins)	報到	Google Meet 會議室	開放成員測試器材與線上報到。
10:00-10:30 (30 mins)	活動與規則說明	Google Meet 會議室 / 分組會議室 (共3組)	由大場主持人說明當日流程及線上實體共同參與模式，並帶領每位討論。將會議室分為3小組，每組線上討論2-4人（雙數人）。
10:30-11:00 (30 mins)	議題簡報	Google Meet 會議室	由主席簡報代表分享議題簡報，說明議題背景及現狀，並發放議題簡報手冊。
11:00-11:30 (30 mins)	Talk 1 形成問題	Google Meet 分組會議室 (共3組)	由分組主持人帶領建立議題與個人經驗與團體關係，釐清現狀，指出問題與挑戰，形成問題清單並請各組討論的問題並推選簡報代表，交給大場主持人。
11:30-13:00 (90 mins)	午餐	參與者自行訂座 / Google Meet 分組會議室	參與者自行訂座；12:30開始分組討論簡報。大家可以在午餐室內加聊，社交（若有任何問題一樣可以來向專家的諮詢與簡報主持）。
13:00-13:30 (30 mins)	流程說明與專家介紹	Google Meet 會議室	大場主持人介紹下午流程以及參與簡報的專家（專家為不同專業領域分代表者，包含政策、醫療、臨床心理師等）。
13:30-14:00 (30 mins)	專家簡報	Google Meet 會議室	各組由簡報代表以3分鐘簡報對論壇簡報的簡報，大場主持人邀請專家回應。
14:00-15:00 (60 mins)	Talk 2 探討改變方向	Google Meet 分組會議室	由分組主持人帶領簡報簡報，指出簡報探討改變方向。
15:00-15:30 (30 mins)	小組分享	Google Meet 會議室	由分組主持人代表表小組簡報5分鐘，講述簡報下來改變簡報的方向，大場協助簡報後，將大家在此會議室討論簡報「雙輪法則」與不同組別提供建議與簡報。
15:30-16:00 (30 mins)	Talk 3 探討行動可行性	Google Meet 分組會議室	探討各種行動的可能性。
16:00-17:00 (60 mins)	Talk 4 形成行動方案	Google Meet 分組會議室	形成行動共議與方案。
17:00-17:30 (30 mins)	簡報報告	Google Meet 會議室	各組由分組主持人代表報告3分鐘，共3組。
17:30-18:00 (30 mins)	參與者回饋與大場總結	Google Meet 會議室	大場主持人邀請參與者分享參與者給予心得回饋（10分鐘），分組主持人與大場總結的簡報與回饋進行總結，於17:30結束會議。17:30結束大場總結，由主持人引導線上參與與簡報活動結束。

實體+線上審議
議程



議題介紹

1. 精神康復者同儕工作的介紹
2. 各國精神康復者同儕服務趨勢
3. 精神病人需求及臺灣現有各體系提供之服務
4. 臺灣精神康復者同儕工作現況

困難與挑戰

1. 議題具特殊性，一般大眾不易參與。
2. 利益關係人代表性不易界定，需有完善的招募與遴選機制，使參與者具有充分且足夠的代表性。
3. 利益關係人多元性，政策上需銜接跨部會主管單位，在帶領意見收攏及提出對策上，團隊需要更多的前置準備。
4. 同儕工作者身分自我認同、被服務對象認同、被服務體系及社會大眾認同。

