

中華民國四健會協會 109 年核心工作人員訓練計畫說明書

一、活動名稱：109 年核心工作人員訓練

二、活動目的：

- (一)培養四健青年活動執行及企劃能力。
- (二)加強四健會人力資源運用及培訓。
- (三)連結協會與基層四健會之人力資源。
- (四)強化基層鄉鎮四健會員組織能力。
- (五)培育四健青年正向品格與良好態度。

三、參加學員/條件及人數：

- (一)學員：18 歲至 24 歲之高級四健會會員。
- (二)經歷：舉辦過四健會相關活動或參加過四健大型活動者優先錄取。
- (三)人數：30 人。

四、活動地點、時間：

- (一)第一梯次：3/21(六)、22(日)
- (二)第二梯次：3/28(六)、29(日)

五、活動費用：

收取保證金 2,000 元整。(完成下述★規定即退回；違反規定者，其保證金充作訓練費用)

六、活動規定：

- (一)★錄取之人員須**全程**參加課程，共計 32 小時之訓練(約 2 週假日)。
- (二)★訓練課程結束後，組成核心工作團隊協助辦理營隊及營隊前置作業。
- (三)★於 2 年內完成核心服務時數：本會 100 小時及鄉鎮服務時數 60 小時。
- (四)訓練之來回車資、住宿費用自行負擔，本會提供受訓期間之午、晚餐。
- (五)服務認證期滿，頒發中英文結訓證書。

七、報名注意事項及流程：

(一)109/3/2(一)前至中華民國四健會協會網站上登錄報名資料

(協會網址：<https://www.fourh.org.tw>)請確實填妥報名表格之每一欄位。並將附件書面資料(如附件一)列印填寫寄至中華民國四健會協會(100 台北市中正區辛亥路 1 段 37 巷 1 號)，所附資料作為遴選之用，請務必詳實填寫。

(三) 109/3/6(五)以網路及書面方式，同步公告及通知錄取之核心人員名單。

八、預期效益：

期許本活動成為常態性的四健菁英幹部訓練活動，培養鄉鎮及大學四健會之優秀高級會員，增進營隊執行能力。

裝

訂

線

109 核心工作人員訓練-第一次課程表

	3月21日	3月22日
08:00-09:00		早起的鳥兒有蟲吃
09:00-10:00	報到	體驗學習
10:00-11:00	第一類接觸	
11:00-12:00	核心緣起	午餐
12:00-13:00	午餐	各組別教學-活動
13:00-14:00	認識你我他	各組別教學-課程
14:00-15:00		各組別教學-生活
15:00-16:00		各組別教學-庶務
16:00-17:00	教案編寫	各組別教學-資訊
17:00-20:00	食字路口	賦歸

此課表為暫定課表，實際課表依當日依活動當天為主

109 核心工作人員訓練-第二次課程表

	3 月 28 日	3 月 29 日
08:00-09:00		早安，晨之美
09:00-09:30	報到	
09:30-11:00	四健及舞台	呈現 I & 呈現 II
11:00-12:00	舞台魅力	
12:00-13:00	午餐	午餐
13:00-14:00	分站演練 I <small>(課程、活動、生活、庶務、資訊)</small>	呈現 III & 呈現 IV
14:00-15:00	分站演練 II <small>(課程、活動、生活、庶務、資訊)</small>	
15:00-16:00	分站演練 III <small>(課程、活動、生活、庶務、資訊)</small>	
16:00-17:00	分站演練 IV <small>(課程、活動、生活、庶務、資訊)</small>	分享時光&核心，啟航
17:00-18:00	分站演練 V <small>(課程、活動、生活、庶務、資訊)</small>	賦歸
18:00-19:00	晚餐	
19:00-21:00	核心總動員	

此課表為暫定課表，實際課表依當日依活動當天為主

